Меню на 17.06.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 12 |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| Завтрак | **Кулеш пшенный молочный** | 150 | 200 | 10,80 | 13,90 | 42,00 | 331,60 | 0 | 53 |
|   | **Кофейный напиток** | 150,00 | 180,00 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Бутерброд с маслом**  | 25  | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| 2-ой завтрак | **Компот из изюма** | 100 | 100 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
| Обед  | **Салат из свежих помидоров** | 34 | 37 | 0,54 | 3,08 | 1,73 | 36,86 | 12,45 | 66 |
|   | **Суп картофельный на к\б** | 180 | 200 | 3,10 | 2,07 | 16,90 | 117,86 | 9,06 | 16 |
|  | **Печень по-строгановски с отварным рисом** | 60\100 | 70\110 | 5,82 | 5,64 | 26,31 | 179,10 | 0 | 24 |
|  | **Чай с сахаром** | 150 | 180 | 0,10 | 0,00 | 13,50 | 54,00 | 0 | 88 |
|  | **Хлеб ржаной** | 24 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| Полдник | **Крем-брюле** | 150,00 | 180,00 | 4,35 | 4,80 | 6,00 | 88,50 | 1,19 | 84 |
|  | **Хлеб пшеничный**  | 25,00 | 30,00 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| Ужин | **Кисель из концентрата плодового или ягодного**  |  | 200,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|  | **Хлеб пшеничный**  |  | 20,00 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| Итого за 12 день |   |   |   | 52,6 | 57,79 | 281,26 | 1878,2 | 134,7 |   |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |