Меню на 17.09.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет | Пищевые вещества(гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 17** |  |  |  | Б | Ж | У |  |  |  |
| **Завтрак** | **Каша молочная «Боярская» с изюмом** | 180 | 200 | 6,64 | 7,59 | 28,13 | 246,17 | 0,5 | 54 |
|  | **Чай с сахаром и лимоном** | 150 | 180 | 0,1 | 0 | 13,5 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 26 5 | 30 5 | 2,3 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Фрукты банан** | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 47 | 83 |
| **Обед** | **Салат из свежих огурцов** | 50 | 50 | 0,66 | 6,06 | 6,36 | 82,8 | 9,24 | 60 |
|  | **Щи на к/б со сметаной** | 180/11 | 200/8 | 3,1 | 2,07 | 16,9 | 256,60 | 24,255 | 45 |
|  | **Зразы манные с м/кур с томатным соусом** | 140/30 | 160/50 | 16,08 | 20,6 | 18,63 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Компот из сухофруктов(чернослив)** | 150 | 180 | 0,48 | 0 | 23,8 | 90 | 0,4 | 82 |
|  | **Хлеб ржаной** | 45 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Кофейный напиток с молоком** | 150 | 180 | 3,6 | 3,6 | 18,69 | 165,56 | 0 | 70 |
|  | **Печенье** | 40 | 40 | 1,92 | 1,12 | 31,08 | 54,00 | 0 | 88 |
| **Ужин** | **Рожки отварные с маслом и сахаром** |  | 250 | 5,85 | 5,81 | 19,99 | 155 | 1 | 50 |
|  | **Сок фруктовый** |  | 150 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 50,00 | 5,8 | 62 |
| **Итого за 17 день** |  |  |  | 46,98 | 46,33 | 211,79 | 1461,9 | 70,72 |  |
| **Б:Ж:У= 1:1:3,8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |