Меню на 17.12.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 2 |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| Завтрак | **Каша манная молочная** | 150,00 | 200,00 | 7,26 | 9,48 | 23,49 | 206,79 | 1,35 | 47 |
|   | **Чай сладкий с лимоном** | 150,00 | 180,00 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | 2,8 | 92 |
|   | **Бутерброд с маслом**  | 32\5 | 30\5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| 2-ой завтрак | **Фрукты яблоко** |  50 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 47 | 83 |
| Обед | **Салат витаминный** | 40,00 | 60,00 | 0,71 | 3,05 | 4,18 | 46,95 | 4,75 | 57 |
|   | **Свекольник на курином бульоне со сметаной** | 180 3 | 200 5 | 5,94 | 4,86 | 23,91 | 163,64 | 16,73 | 2 |
|   | **Тефтели из мяса кур**  | 70,00 | 80,00 | 16,73 | 15,78 | 4,25 | 225,82 | 0,48 | 30 |
|  | **Каша гречневая** | 120,00 | 130,00 | 3,41 | 6,33 | 28,09 | 183,13 | 0 | 21 |
|  | **Компот из сухофруктов** | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 18 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 84 |
| Полдник | **Кофейный напиток с молоком** | 150,00 | 180,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 32 | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| Ужин | **Рожки отварные с маслом и сахаром** |   | 160,00 | 20,80 | 21,84 | 22,43 | 357,84 | 8,17 | 29 |
| Итого за 2 день |   |   |   | 70,54 | 56,67 | 290,03 | 1971,84 | 88,88 |   |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |