Меню на 18.04.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет | Пищевые вещества(гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 15 |  |  |  | Б | Ж | У |  |  |  |
| Завтрак | **Каша рисовая молочная** | 150 | 200 | 7,94 | 8,21 | 35,13 | 246,17 | 0,5 | 54 |
|  | **Кофейный напиток** | 150,00 | 180,00 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 48 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| 2-ой завтрак | **Сок фруктовый** | 55 | 125 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| Обед | **Салат "Осенний"** | 50 | 60 | 0,70 | 3,05 | 8,38 | 63,00 | 1,8 | 59 |
|  | **Суп полевой на к/б** | 180 | 200 | 3,68 | 7,07 | 8,58 | 118,00 | 19,41 | 15 |
|  | **Солянка с мясом кур** | 170 | 180 | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 40 |
|  | **Компот из сухофруктов** | 150 | 180 | 0,48 | 0 | 23,8 | 90 | 0,4 | 82 |
|  | **Хлеб ржаной** | 24 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| Полдник | **Хлеб пшеничный с сыром** | 30\7 | 3\10 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 94 |
|  | **Чай с лимоном** | 150 | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | 2,8 | 92 |
| Ужин | **Молоко кипяченое** |  | 150 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Пряник** |  | 30 | 1,92 | 1,12 | 31,08 | 134,32 | 0 | 81 |
| Итого за 15 день |  |  |  | 53,35 | 50,05 | 248,73 | 1656,17 | 76,98 |  |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |