Меню на 18.06.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 13 |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| Завтрак | **Запеканка из творога с молочным соусом** | 110 30 | 130 50 | 8,10 | 7,50 | 15,12 | 165,56 | 0 | 70 |
|   | **Чай с лимоном** | 150,00 | 200,00 | 0,10 | 0,00 | 13,50 | 54,00 | 0 | 88 |
| 2-ой завтрак | **Фрукты яблоко** | 44 | 50 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 47 |   |
| Обед  | **Салат из свеклы** | 40 | 60 | 0,54 | 3,08 | 1,73 | 36,86 | 12,45 | 66 |
|   | **Лапша домашняя на курином бульоне**  | 180 | 200 | 3,68 | 7,07 | 8,58 | 118,00 | 19,41 | 12 |
|  | **Суфле яичное с мясом кур** | 140 | 160 | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 40 |
|  | **Компот из сухофруктов** | 150 | 180 | 0,48 | 0 | 23,8 | 90 | 0,4 | 82 |
|  | **Хлеб ржаной** | 25 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| Полдник | **Какао с молоком**  | 150,00 | 180,00 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Хлеб пшеничный с сыром** | 29\8 | 40\11 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| Ужин | **Гречка отварная с маслом и сахаром** |   | 160 | 10,00 | 8,20 | 10,80 | 280,00 | 21 | 33 |
|  | **Кофейный напиток**  |  | 180,00 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
| Итого за 13 день |   |   |   | 83,02 | 72,38 | 171,63 | 2063,5 | 89,9 |   |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |