Меню на 18.09.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет | Пищевые вещества(гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 18** |  |  |  | Б | Ж | У |  |  |  |
| **Завтрак** | **Лапшевник с творогом с молоч. соусом** | 120/50 | 130/50 | 6,64 | 7,59 | 28,13 | 204 | 1,95 | 51 |
|  | **Кофейный напиток** | 150 | 180 | 3,6 | 3,6 | 18,69 | 165,56 | 0 | 70 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 29 5 | 30 5 | 2,3 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Фрукты яблоко** | 75 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 47 | 83 |
| **Обед** | **Салат из свеклы с черносливом** | 60 | 70 | 0,54 | 3,08 | 1,73 | 36,86 | 12,45 | 66 |
|  | **Суп фасолевый с мясом кур** | 180 | 200 | 8,18 | 3,64 | 18,58 | 174,36 | 5,3 | 6 |
|  | **Ежики крупяные с говядиной и м/кур в томатном соусе** | 80 | 90 | 16,08 | 20,6 | 18,63 | 327,38 | 0,81 | 36 |
|  | **Картофельное пюре** | 140 | 150 | 5,82 | 5,64 | 26,31 | 179,10 | 0 | 24 |
|  | **Компот из сухофруктов** | 150 | 180 | 0,48 | 0 | 23,8 | 90 | 0,4 | 82 |
|  | **Хлеб ржаной** | 40 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Какао с молоком** | 150 | 200 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 30 | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| **Ужин** | **Каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром** |  | 120 | 5,82 | 5,64 | 26,31 | 179,1 |  | 27 |
|  | **Чай** |  | 180,00 | 2,60 | 1,80 | 18,80 | 101,70 | 0,4 | 87 |
| **Итого за 18 день** |  |  |  | 59,98 | 73,58 | 273,68 | 2061,9 | 72,3 |  |
| **Б:Ж:У= 1:1:3,8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |