Меню на 19.04.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 15** |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| **Завтрак** | **Каша молочная ячневая** |  200 | 200 | 6,64 | 7,59 | 28,13 | 204 | 1,95 | 51 |
|  | **Кофейный напиток** | 180 | 180 | 3,6 | 3,6 | 18,69 | 165,56 | 0 | 70 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 30 | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 94 |
| **2-ой завтрак** | **Фрукты банан** | 78 | 79 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 47 | 83 |
| **Обед** | **Салат "Осенний"** | 40 | 60 | 0,70 | 3,05 | 8,38 | 63,00 | 1,8 | 59 |
|  | **Суп полевой на к/б**  | 180 | 200 | 3,68 | 7,07 | 8,58 | 118,00 | 19,41 | 15 |
|  | **Солянка с мясом кур** | 160 | 180 | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 40 |
|  | **Компот из сухофруктов** | 150 | 180 | 0,48 | 0 | 23,8 | 90 | 0,4 | 82 |
|  | **Хлеб ржаной** | 40 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Сосиска в тесте** | 110 | 130 | 12,02 | 9,51 | 21,8 | 221,4 | 0,072 | 89 |
|  | **Чай с сахаром** | 150 | 180 | 0,1 | 0 | 13,5 | 54 | 0 | 43 |
| **Ужин** | **Молоко кипяченое** |   | 125 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
| **Итого за 15 день**  |   |   |   | 53,35 | 50,05 | 248,73 | 1656,17 | 76,98 |   |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |