Меню на 19.07.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 15** |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| **Завтрак** |  **Каша манная****молочная** | 180,00 | 180,00 | 8,10 | 7,50 | 15,12 | 165,56 | 0 |   |
|  | **Хлеб пшеничный маслом сливочным** | 20/5 | 30/5 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 94 |
|  | **Кофейный напиток с молоком** |  150 | 180 | 1,4 | 0 | 30,04 | 120,5 | 5,4 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Сок фруктовый** | 100 | 100 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| **Обед** | **Икра кабачковая** | 25 | 25 | 0,70 | 3,05 | 8,38 | 63,00 | 1,8 | 59 |
|  | **Суп полевой на к/б**  | 180 | 200 | 3,68 | 7,07 | 8,58 | 118,00 | 19,41 | 15 |
|  | **Солянка с мясом кур** | 140 | 160 | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 40 |
|  | **Компот из сухофруктов** | 150 | 180 | 0,48 | 0 | 23,8 | 90 | 0,4 | 82 |
|  | **Хлеб ржаной** | 30 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Сосиска в тесте** | 100 | 100 | 12,02 | 9,51 | 21,8 | 221,4 | 0,072 | 89 |
|  | **Чай с сахаром** | 150 | 180 | 0,1 | 0 | 13,5 | 54 | 0 | 43 |
| **Ужин** | **Сок** |   | 150 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
| **Итого за 15 день**  |  |   |   | 53,35 | 50,05 | 248,73 | 1656,17 | 76,98 |   |
| **Б:Ж:У= 1:0,9:5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |