Меню на 19.12.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 4 |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| Завтрак | **Каша гречневая молочная** | 150,00 | 200,00 | 9,01 | 12,51 | 2,24 | 156,25 | 0,49 | 96 |
|   | **Чай с сахаром**  | 150,00  | 180 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | 2,8 | 92 |
|   | **Бутерброд с маслом**  | 27\5 | 30\5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| 2-ой завтрак | **Сок фруктовый** | 100,00 | 100,00 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| Обед | **Винегрет** |  | 70,00 | 0,70 | 3,05 | 8,38 | 63,00 | 27,83 | 59 |
|   | **Суп вермишелевый на курином бульоне**  | 180,00 | 200,00 | 4,97 | 6,19 | 21,30 | 152,84 | 9 | 4 |
|   | **Рыбное суфле с рисом** | 150 | 160 | 5,85 | 5,81 | 19,99 | 155,00 | 1 | 50 |
|  | **Компот из сухофруктов**  | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 40 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 84 |
| Полдник | **Кофейный напиток**  | 150 | 180 | 3,5 | 2,8 | 15,7 | 102,9 | 0,6 | 89 |
|  | **Булочка с изюмом** | 50 | 60 | 15,65 | 2,18 | 4,17 | 95,64 | 0,43 | 43 |
| Ужин | **Кисель из концентрата плодово- ягодного** |  | 200,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|  | **Хлеб пшеничный** |  | 20,00 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| Итого за 4 день |   |   |   | 71,97 | 60,29 | 267,86 | 1907,52 | 45,5 |   |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |