Меню на 20.06.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 15 |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| Завтрак | **Плов с овощами**  | 130,00 | 160,00 | 4,33 | 4,48 | 42,75 | 228,40 | 3,23 | 20 |
|   | **Чай с сахаром**  | 150 | 180 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | 2,8 | 92 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 32 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| 2-ой завтрак | **Компот из лимонов** | 100 | 100 | 0,48 | 0 | 23,8 | 90 | 0,4 | 82 |
| Обед  | **Салат из моркови** | 30 | 40 | 0,54 | 3,08 | 1,73 | 36,86 | 12,45 | 66 |
|  | **Суп полевой на к/б**  | 180 | 200 | 3,68 | 7,07 | 8,58 | 118,00 | 19,41 | 15 |
|   | **Солянка с мясом кур** | 160 | 180 | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 40 |
|  | **Компот из кураги** | 150 | 180 | 0,48 | 0 | 23,8 | 90 | 0,4 | 82 |
|  | **Хлеб ржаной** | 28 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| Полдник | **Кофейный напиток с молоком**  | 150  | 180 | 3,20 | 3,00 | 22,50 | 129,60 | 1,2 | 90 |
|  | **Сосиска в тесте** | 100 | 110 | 12,02 | 9,51 | 21,8 | 221,4 | 0,072 | 89 |
| Ужин | **Сок фруктовый** |  | 200 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| Итого за 15 день |   |   |   | 53,35 | 50,05 | 248,73 | 1656,17 | 76,98 |   |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |