Меню на 21.03.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет | Пищевые вещества(гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 15 |  |  |  | Б | Ж | У |  |  |  |
| Завтрак | **Каша манная молочная** |  | 200 | 7,94 | 8,21 | 35,13 | 246,17 | 0,5 | 54 |
|  | **Творожный пудинг** | 150,00 |  | 8,10 | 7,50 | 15,12 | 165,56 | 0 | 50 |
|  | **Кофейный напиток с молоком** | 150,00 | 180 | 3,20 | 3,00 | 22,50 | 129,60 | 1,2 | 90 |
|  | **Бутерброд с маслом** |  | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| 2-ой завтрак | **Кисель из концентрата плодового или ягодного** | 100 | 100 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
| Обед | **Салат из моркови** | 40 | 40 | 0,54 | 3,08 | 1,73 | 36,86 | 12,45 | 66 |
|  | **Суп полевой на к/б** | 180 | 200 | 3,68 | 7,07 | 8,58 | 118,00 | 19,41 | 15 |
|  | **Солянка с мясом кур** | 150 | 180 | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 40 |
|  | **Компот из сухофруктов** | 150 | 180 | 0,48 | 0 | 23,8 | 90 | 0,4 | 82 |
|  | **Хлеб ржаной** | 50 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| Полдник | **Сосиска в тесте** | 90 | 110 | 12,02 | 9,51 | 21,8 | 221,4 | 0,072 | 89 |
|  | **Чай с сахаром** | 150 | 180 | 0,1 | 0 | 13,5 | 54 | 0 | 43 |
| Ужин | **Сок фруктовый** |  | 200 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| Итого за 15 день |  |  |  | 83,02 | 72,38 | 171,63 | 2063,5 | 89,9 |  |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |