Меню на 21.05.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 12** |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| **Завтрак** | **Каша пшенная молочная** | 180 | 200 | 10,80 | 13,90 | 42,00 | 331,60 | 0 | 53 |
|  | **Кофейный напиток** | 150,00 | 180,00 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 32 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Фрукты яблоко** | 60 | 70 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 47 | 25  |
| **Обед** | **Салат из отварных овощей с соленым огурцом** | 50,00 | 60,00 | 0,66 | 6,06 | 6,36 | 82,80 | 9,24 | 58 |
|  | **Лапша домашняя на курином бульоне**  | 180 | 200 | 3,68 | 7,07 | 8,58 | 118,00 | 19,41 | 12 |
|  | **Суфле яичное с мясом кур** | 140 | 150 | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 40 |
|  | **Компот из изюма** | 150 | 180 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 54 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Какао с молоком**  | 150 | 180 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Хлеб пшеничный**  | 33,00 | 30,00 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| **Ужин** | **Кисель из концентрата плодового или ягодного**  |  | 200,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|  | **Хлеб пшеничный**  |  | 30,00 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| **Итого за 12 день**  |   |   |   | 52,6 | 57,79 | 281,26 | 1878,2 | 134,7 |   |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |