Меню на 21.05.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет | Пищевые вещества(гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 13 |  |  |  | Б | Ж | У |  |  |  |
| Завтрак | **Сырники из творога со сгущенным молоком** | 110 15 | 130 20 | 8,10 | 7,50 | 15,12 | 165,56 | 0 | 70 |
|  | **Чай с лимоном** | 150,00 | 200,00 | 0,10 | 0,00 | 13,50 | 54,00 | 0 | 88 |
| 2-ой завтрак | **Фрукты яблоко** | 50 | 60 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 47 | 35 |
| Обед | **Салат из помидоров** | 30,00 | 40,00 | 0,32 | 0,00 | 1,20 | 6,00 | 4 | 56 |
|  | **Суп картофельный с мясом кур** | 180,00 | 200,00 | 8,18 | 3,64 | 18,58 | 174,36 | 5,3 | 6 |
|  | **Шницель из мяса кур с макаронами** | 60/100 | 70/120 | 12,02 | 9,51 | 21,80 | 221,40 | 0,072 | 43/1 |
|  | **Компот из сухофруктов** | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 34 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| Полдник | **Какао с молоком** | 150,00 | 200,00 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 15,00 | 30,00 | 1,92 | 1,12 | 31,08 | 134,32 | 0 | 81 |
| Ужин | **Кофейный напиток** |  | 200,00 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Печенье** |  | 30 | 1,92 | 1,12 | 31,08 | 134,32 | 0 | 81 |
| Итого за 13 день |  |  |  | 71,97 | 60,29 | 267,86 | 1907,52 | 45,5 |  |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |