Меню на 21.06.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 15** |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| **Завтрак** | **Каша молочная ячневая** |   190 | 200 | 6,64 | 7,59 | 28,13 | 204 | 1,95 | 51 |
|  | **Кофейный напиток**  |  180 | 180 | 3,20 | 3,00 | 22,50 | 129,60 | 1,2 | 90 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 20 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Компот из лимонов** | 100 | 100 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  **Обед** | **Салат из зеленого горошка** | 30 | 30 | 0,54 | 3,08 | 1,73 | 36,86 | 12,45 | 66 |
|  | **Суп полевой на к/б**  | 180 | 200 | 3,68 | 7,07 | 8,58 | 118,00 | 19,41 | 15 |
|  | **Солянка с мясом кур** | 170 | 180 | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 40 |
|  | **Компот из сухофруктов** | 150 | 180 | 0,48 | 0 | 23,8 | 90 | 0,4 | 82 |
|  | **Хлеб ржаной** | 26 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Сосиска в тесте** | 110 | 110 | 12,02 | 9,51 | 21,8 | 221,4 | 0,072 | 89 |
|  | **Чай с сахаром** | 150 | 180 | 0,1 | 0 | 13,5 | 54 | 0 | 43 |
| **Ужин** | **Сок фруктовый** |  | 142 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| **Итого за 15 день**  |   |   |   | 53,35 | 50,05 | 248,73 | 1656,17 | 76,98 |   |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |