Меню на 23.05.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 15 |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| Завтрак | **Каша ячневая молочная** | 170  | 200 | 5,85 | 5,81 | 19,99 | 155 | 1 | 50 |
|   | **Чай с лимоном** | 150 | 180 | 0,1 | 0 | 13,5 | 54 | 0 | 43 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 33,00 | 30,00 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| 2-ой завтрак | **Компот из кураги** | 100 | 100 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
| Обед  | **Салат из свеклы** | 36,00 | 60,00 | 0,32 | 0,00 | 1,20 | 6,00 | 4 | 56 |
|  | **Суп полевой на к/б**  | 180 | 200 | 3,68 | 7,07 | 8,58 | 118,00 | 19,41 | 15 |
|   | **Голубцы ленивые с м\к в сметанном соусе** | 130\30 | 160\30 | 2,90 | 2,40 | 14,30 | 71,10 | 1,2 | 89/1 |
|  | **Компот из сухофруктов** | 150 | 180 | 0,48 | 0 | 23,8 | 90 | 0,4 | 82 |
|  | **Хлеб ржаной** | 32 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| Полдник | **Сосиска в тесте** | 90 | 110 | 12,02 | 9,51 | 21,8 | 221,4 | 0,072 | 89 |
|  | **Кофейный напиток с молоком**  |  150 | 180 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
| Ужин | **Сок фруктовый** |  | 200 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| Итого за 15 день |   |   |   | 83,02 | 72,38 | 171,63 | 2063,5 | 89,9 |   |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |