Меню на 24.04.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет | Пищевые вещества(гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 18** |  |  |  | Б | Ж | У |  |  |  |
| **Завтрак** | **Лапшевник с творогом с молоч. соусом** | 130/50 | 130/50 | 6,64 | 7,59 | 28,13 | 204 | 1,95 | 51 |
|  | **Кофейный напиток** | 180,00 | 180,00 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 20 | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 129,60 | 1,2 | 90 |
| **2-ой завтрак** | **Фрукты яблоко** | 50 | 50 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 47 | 83 |
| **Обед** | **Салат из свежей капусты** | 60 | 60 | 0,66 | 6,06 | 6,36 | 82,8 | 9,24 | 60 |
|  | **Суп фасолевый с мясом кур** | 200 | 200 | 8,18 | 3,64 | 18,58 | 174,36 | 5,3 | 6 |
|  | **Ежики крупяные с говядиной и м/кур в томатном соусе** | 130/50 | 130/50 | 16,08 | 20,6 | 18,63 | 327,38 | 0,81 | 36 |
|  | **Компот из сухофруктов** | 180 | 180 | 0,48 | 0 | 23,8 | 90 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 40 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Молоко кипяченое** | 150 | 150 | 3,6 | 3,6 | 18,69 | 165,56 | 0 | 70 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 30 | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 129,60 | 1,2 | 90 |
| **Ужин** | **Сок фруктовый** |  | 125 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
|  | **Хлеб пшеничный** |  | 20 | 2,64 | 0,92 | 18 | 129,60 | 1,2 | 90 |
| **Итого за 18 день** |  |  |  | 76,28 | 61,63 | 276,75 | 1955,35 | 64,62 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |