Меню на 24.05.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет | Пищевые вещества(гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 15** |  |  |  | Б | Ж | У |  |  |  |
| **Завтрак** | **Каша ячневая молочная** | 170 | 200 | 5,00 | 8,20 | 30,30 | 215,00 | 0,22 | 52 |
|  | **Чай с сахаром и лимоном** | 150,00 | 180,00 | 0,10 | 0,00 | 13,50 | 54,00 | 0 | 88 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 24 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Сок фруктовый** | 105 | 105 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
|  | **Салат из моркови** | 40 | 50 | 0,70 | 3,05 | 8,38 | 63,00 | 1,8 | 59 |
| **Обед** | **Суп полевой на к/б** | 180 | 200 | 3,68 | 7,07 | 8,58 | 118,00 | 19,41 | 15 |
|  | **Солянка с мясом кур** | 170 | 180 | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 40 |
|  | **Компот из изюма** | 150 | 180 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 23 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Сосиска в тесте** |  | 110 | 12,02 | 9,51 | 21,8 | 221,4 | 0,072 | 89 |
|  | **Кофейный напиток с молоком** | 150,00 | 180,00 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Печенье** | 42 |  | 1,92 | 1,12 | 31,08 | 54,00 | 0 | 88 |
| **Ужин** | **Молоко кипяченое** |  | 140 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Хлеб пшеничный** |  | 20,00 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Итого за 15 день** |  |  |  | 53,35 | 50,05 | 248,73 | 1656,17 | 76,98 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |