Меню на 24.09.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет | Пищевые вещества(гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 2** |  |  |  | Б | Ж | У |  |  |  |
| **Завтрак** | **Каша геркулесовая молочная** | 150,00 | 200,00 | 7,26 | 9,48 | 23,49 | 206,79 | 1,35 | 47 |
|  | **Чай сладкий с лимоном** | 150,00 | 200,00 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | 2,8 | 92 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 20 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Фрукты груша** | 100,00 | 100,00 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 10 | 83 |
| **Обед** | **Салат из капусты** | 50,00 | 60,00 | 0,66 | 6,06 | 6,36 | 82,80 | 9,24 | 58 |
|  | **Свекольник на курином бульоне со сметаной** | 180 5 | 200 7 | 5,94 | 4,86 | 23,91 | 163,64 | 16,73 | 2 |
|  | **Тефтели из мяса кур и говядины** | 70,00 | 80,00 | 16,73 | 15,78 | 4,25 | 225,82 | 0,48 | 30 |
|  | **Каша гречневая** | 110,00 | 120,00 | 3,41 | 6,33 | 28,09 | 183,13 | 0 | 21 |
|  | **Компот из сухофруктов** | 100,00 | 100,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 30 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Кисель из концентрата плодово- ягодного** | 180,00 | 200,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|  | **Хлеб пшеничный** |  | 20,00 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| **Ужин** | **Рожки отварные с маслом и сахаром** |  | 130,00 | 20,80 | 21,84 | 22,43 | 357,84 | 8,17 | 29 |
| **Итого за 2 день** |  |  |  | 120,71 | 85,50 | 287,96 | 2134,70 | 55,19 |  |
| **Б:Ж:У= 1:1:3,8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |