Меню на 24.10.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 4** |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| **Завтрак** | **Каша "Дружба" молочная** | 170,00 | 200,00 | 9,01 | 12,51 | 2,24 | 156,25 | 0,49 | 96 |
|  | **Какао с молоком** | 150 | 180 | 0,10 |   | 13,50 | 54,00 |   | 88 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 27 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Фрукты банан** | 100,00 | 80,00 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 10 | 83 |
| **Обед** | **Салат из свежих помидоров** | 50,00 | 50,00 | 0,66 | 6,06 | 6,36 | 82,80 | 9,24 | 58 |
|  | **Свекольник на курином бульоне**  | 180  | 200 | 5,94 | 4,86 | 23,91 | 163,64 | 16,73 | 2 |
|  | **Куриная котлета с рисом** | 60 110 | 70 120 | 5,85 | 5,81 | 19,99 | 155,00 | 1 | 50 |
|  | **Компот из изюма** | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 42 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** |  **Рыба тушеная с овощами** |  |  110 | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 40 |
|  |  **Рыбное суфле** |  130 |  | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 40 |
|  | **Хлеб пшеничный** |  30 | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
|  | **Чай с сахаром и лимоном** | 150  | 180 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | 2,8 | 92 |
| **Ужин** | **Кофейный напиток** |  | 200 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 144 | 89 |
|  | **Хлеб пшеничный** |  | 20 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| **Итого за 4 день**  |   |   |   | 70,54 | 56,67 | 290,03 | 1971,84 | 88,88 |   |
| **Б:Ж:У= 1:1:3,8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |