Меню на 25.03.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 17 |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| Завтрак | **Каша молочная «Боярская» с изюмом** | 180 | 200 | 6,64 | 7,59 | 28,13 | 246,17 | 0,5 | 54 |
|  | **Чай с сахаром** | 150 | 180 | 0,1 | 0 | 13,5 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|   | **Бутерброд с маслом** | 30 5 | 30 5 | 2,3 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| 2-ой завтрак | **Фрукты яблоко** | 42 | 60 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 47 | 83 |
| Обед  |  **Икра кабачковая** | 40 | 50 | 1,05 | 4,84 | 6,05 | 178,47 | 16,78 | 9 |
|  | **Щи на к/б со сметаной** | 180/3 | 200/5 | 3,1 | 2,07 | 16,9 | 256,60 | 24,255 | 45 |
|   | **Зразы манные с м/кур с томатным соусом** | 130/30 | 150/50 | 16,08 | 20,6 | 18,63 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Компот из сухофруктов** | 150 | 180 | 0,48 | 0 | 23,8 | 90 | 0,4 | 82 |
|  | **Хлеб ржаной** | 40 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| Полдник | **Кофейный напиток** | 150 | 200 | 3,6 | 3,6 | 18,69 | 165,56 | 0 | 70 |
|  | **Хлеб пшеничный**  | 30 | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 50 |
| Ужин | **Кисель из концентрата плодового или ягодного**  |   | 200 | 1,4 | 0 | 30,04 | 145,99 | 0 | 25 |
|  | **Пряник** |  | 40 | 1,92 | 1,12 | 31,08 | 54,00 | 0 | 88 |
| Итого за 17 день |   |   |   | 46,98 | 46,33 | 211,79 | 1461,9 | 70,72 |   |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |