Меню на 25.06.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 17** |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| **Завтрак** | **Каша молочная пшенная** | 180 | 200 | 6,64 | 7,59 | 28,13 | 246,17 | 0,5 | 54 |
|  | **Чай с сахаром** | 150 | 180 | 0,1 | 0 | 13,5 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Хлеб пшеничный**  | 23 | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 50 |
| **2-ой завтрак** | **Сок фруктовый** | 100 | 100 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
|  **Обед** |  **Икра кабачковая** | 55 | 50 | 1,05 | 4,84 | 6,05 | 178,47 | 16,78 | 9 |
|  | **Суп из морской капусты на к/б со сметаной** | 180/4 | 200/5 | 3,1 | 2,07 | 16,9 | 256,60 | 24,255 | 45 |
|  | **Гуляш из куриного мяса** | 60 | 70 | 15,56 | 18,72 | 4,77 | 258,24 | 0,8 | 42 |
|  | **Рожки отварные** | 120 | 120 | 3,41 | 6,33 | 28,09 | 183,13 | 0 | 85 |
|  | **Компот из с\ф** | 150 | 180 | 0,48 | 0 | 23,8 | 90 | 0,4 | 82 |
|  | **Хлеб ржаной** | 37 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Кофейный напиток с молоком** | 150 | 180 | 3,6 | 3,6 | 18,69 | 165,56 | 0 | 70 |
|  | **Хлеб пшеничный**  | 24 | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 50 |
| **Ужин** | **Кисель из концентрата плодового или ягодного**  |   | 200 | 1,4 | 0 | 30,04 | 145,99 | 0 | 25 |
|  | **Хлеб пшеничный**  |   | 20 | 2,64 | 0,92 | 18 | 129,60 | 1,2 | 90 |
| **Итого за 17 день**  |   |   |   | 76,28 | 61,63 | 276,75 | 1955,35 | 64,62 |   |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |