Меню на 25.06.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 18 |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| Завтрак | **Творожный пудинг с молоч. соусом** | 110\30 | 130\50 | 6,64 | 7,59 | 28,13 | 246,17 | 0,5 | 54 |
|   | **Кофейный напиток** | 150 | 180 | 3,6 | 3,6 | 18,69 | 165,56 | 0 | 70 |
| 2-ой завтрак | **Фрукты апельсин** | 48 | 55 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 47 | 83 |
| Обед  | **Салат из свежих огурцов** | 40 | 40 | 0,54 | 3,08 | 1,73 | 36,86 | 12,45 | 66 |
|  | **Суп "Здоровье" на курином бульоне**  | 180,00 | 200,00 | 4,97 | 6,19 | 21,30 | 152,84 | 9 | 4 |
|   | **Ежики крупяные с м/кур в томатном соусе** | 65 | 85 | 16,08 | 20,6 | 18,63 | 327,38 | 0,81 | 36 |
|  | **Свекла отварная** | 80 | 100 | 5,82 | 5,64 | 26,31 | 179,10 | 0 | 24 |
|  | **Чай**  | 150,00 | 180,00 | 2,60 | 1,80 | 18,80 | 101,70 | 0,4 | 87 |
|  | **Хлеб ржаной** | 40 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| Полдник | **Какао с молоком** | 150 | 180 | 3,6 | 3,6 | 18,69 | 119,7 | 8,7 | 89 |
|  | **Хлеб пшеничный**  | 22 | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| Ужин | **Сок фруктовый** |   | 100 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| Итого за 18 день |   |   |   | 59,98 | 73,58 | 273,68 | 2061,9 | 72,3 |   |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |