Меню на 25.10.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет | Пищевые вещества(гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 5** |  |  |  | Б | Ж | У |  |  |  |
| **Завтрак** | **Каша ячневая молочная** | 180,00 | 200,00 | 7,44 | 8,07 | 35,28 | 243,92 | 0,88 | 49 |
|  | **Чай с сахаром** | 150 | 180 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | 2,8 | 92 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 22 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Фрукты яблоко** | 68,00 | 50,00 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 10 | 83 |
| **Обед** | **Салат из свеклы с черносливом** | 50,00 | 60,00 | 0,66 | 6,06 | 6,36 | 82,80 | 9,24 | 58 |
|  | **Суп "Здоровье" на курином бульоне** | 180,00 | 200,00 | 4,97 | 6,19 | 21,30 | 152,84 | 9 | 4 |
|  | **Куры по-строгановски с макаронами** | 65 110 | 85 120 | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 40 |
|  | **Компот из лимонов** | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 40 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Оладьи с морковью** | 60 | 60 | 15,65 | 2,18 | 4,17 | 95,64 | 0,43 | 43 |
|  | **Кофейный напиток** | 150 | 180 | 3,5 | 2,8 | 15,7 | 102,9 | 0,6 | 89 |
| **Ужин** | **Сок фруктовый** |  | 100,00 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| **Итого за 5 день** |  |  |  | 57,33 | 45,65 | 258,05 | 1971,84 | 91,51 |  |
| **Б:Ж:У= 1:1:3,8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |