Меню на 25.12.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет | Пищевые вещества(гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 8 |  |  |  | Б | Ж | У |  |  |  |
| Завтрак | **Запеканка из творога со сгущенным молоком** | 100\22 | 120\30 | 8,10 | 7,50 | 15,12 | 165,56 | 0 | 70 |
|  | **Чай** | 150 | 180 | 0,10 | 0,00 | 13,50 | 54,00 | 0 | 88 |
|  | **Бутерброд с маслом** |  | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 |  | 75 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 23 |  | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| 2-ой завтрак | **Фрукты яблоко** | 50 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 47 | 83 |
| Обед | **Салат из свеклы** |  | 60,00 | 0,70 | 3,05 | 8,38 | 63,00 | 27,83 | 59 |
|  | **Суп гороховый на к/б с гренками** | 180 10 | 200 15 | 5,94 | 4,86 | 23,91 | 163,64 | 16,73 | 9 |
|  | **Котлета куриная** | 55 | 70 | 12,02 | 9,51 | 21,80 | 221,40 | 0,072 | 43/1 |
|  | **Картофельное пюре** | 130 | 150 | 24,08 | 13,99 | 26,21 | 326,72 | 29,7 | 37 |
|  | **Компот из кураги** | 150 | 180 | 0,15 | 0,01 | 24,43 | 96,00 | 6,4 | 86 |
|  | **Хлеб ржаной** | 25 | 20 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 84 |
| Полдник | **Булочка с повидлом** | 50 | 70 | 12,02 | 9,51 | 21,80 | 221,40 | 0,072 | 43/1 |
|  | **Кофейный напиток** | 150 | 180 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 144 | 89 |
| Ужин | **Каша гречневая с маслом и сахаром** |  | 160 | 5,82 | 5,64 | 26,31 | 179,10 |  | 24 |
|  | **Сок фруктовый** |  | 166 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| Итого за 8 день |  |  |  | 81,24 | 59,42 | 249,27 | 1762,5 | 135,9 |  |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |