Меню на 26.03.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 17** |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| **Завтрак** | **Кулеш молочный пшенный** | 150 | 200 | 6,64 | 7,59 | 28,13 | 204,00 | 1,95 | 51 |
|  | **Чай с сахаром** | 180 | 180 | 0,10 | 0,00 | 13,50 | 54,00 | 0 | 88 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 31 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | ю | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Фрукты (яблоко)** | 60 | 50 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 47 | 83 |
| **Обед** |  **Икра кабачковая** | 60 | 50 | 1,05 | 4,84 | 6,05 | 73,33 | 6,4 | 23 |
|  | **Щи на к/б со сметаной** | 180/4 | 200/5 | 3,10 | 2,07 | 16,90 | 117,86 | 9,06 | 16 |
|  | **Зразы манные с м/кур с томатным соусом** | 150/30 | 160/30 | 16,08 | 20,60 | 18,63 | 327,38 | 0,81 | 36 |
|  | **Напиток лимонный** | 150 | 180 | 0,15 | 0,01 | 24,43 | 96,00 | 6,4 | 86 |
|  | **Хлеб ржаной** | 44,00 | 40,00 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Кофейный напиток** | 180,00 | 180,00 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Печенье** | 44  | 30 | 1,92 | 1,12 | 31,08 | 134,32 | 0 | 81 |
| **Ужин** | **Сок фруктовый** |  | 140 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
|  | **Хлеб пшеничный**  |  | 20 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| **Итого за 17 день** |   |   |   | 76,28 | 61,63 | 276,75 | 1955,35 | 64,62 |   |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |