Меню на 26.06.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 19 |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| Завтрак | **Каша манная молочная**  | 150 | 200 | 5,00 | 8,20 | 30,30 | 215,00 | 0,22 | 52 |
|   | **Кофейный напиток с молоком**  | 150,00 | 180,00 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  |  **Бутерброд с маслом** | 30 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| 2-ой завтрак | **Кисель из концентрата плодового или ягодного**  |  100 | 100 | 1,4 | 0 | 30,04 | 120,5 | 5,4 | 75 |
| Обед  | **Салат из моркови** | 40 | 60 | 0,54 | 3,08 | 1,73 | 36,86 | 12,45 | 66 |
|  | **Суп фасолевый с мясом кур** | 180 | 200 | 8,18 | 3,64 | 18,58 | 174,36 | 5,3 | 6 |
|   | **Котлета рыбная**  | 55,00 | 70,00 | 12,02 | 9,51 | 21,80 | 221,40 | 0,072 | 43 |
|  | **Рис отварной** | 100 | 110 | 5,82 | 5,64 | 26,31 | 179,10 | 0 | 24 |
|  | **Компот из сухофруктов** | 150 | 180 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 40 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| Полдник | **Какао со сгущенным молоком** | 150 | 180 | 3,6 | 3,6 | 18,69 | 119,7 | 8,7 | 89 |
|  | **Хлеб пшеничный**  |  | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| Ужин | **Сок фруктовый** |   | 100 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| Итого за 19 день |   |   |   | 59,98 | 73,58 | 273,68 | 2061,9 | 72,3 |   |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |