Меню на 26.12.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 9 |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| Завтрак | **Каша геркулесовая молочная**  | 150 | 200 | 5,00 | 8,20 | 30,30 | 215,00 | 0,22 | 52 |
|   | **Кофейный напиток** | 150 | 180 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 144 | 89 |
|   | **Бутерброд с маслом** |  | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0  | 75 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 18 |  | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| 2-ой завтрак | **Сок фруктовый** |  | 200 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| Обед | **Салат из моркови** |  | 60,00 | 0,70 | 3,05 | 8,38 | 63,00 | 27,83 | 59 |
|   | **Суп сборно-овощной на к/б со сметаной** | 180 | 200/8 | 6,45 | 5,16 | 21,92 | 148,87 | 6,05 | 10 |
|   |  **Рыбные биточки с рисом в соусе** | 50 100 | 80 130 | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 40 |
|  | **Чай с сахаром** | 150 | 180 | 5,00 | 4,50 | 27,50 | 139,90 | 2,6 | 94 |
|  | **Хлеб ржаной** | 23 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 84 |
| Полдник | **Кисель из концентрата плодово- ягодного** | 150,00 | 200,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 20 | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| Ужин | **Рожки с маслом и сахаром** |  | 160 | 3,05 | 5,24 | 18,06 | 142,00 | 17,95 | 27 |
|  | **Сок фруктовый** |  | 166 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| Итого за 9 день |   |   |   | 69,84 | 56,81 | 305,94 | 2086,96 | 232,3 |   |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |