Меню на 27.02.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 19 |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| Завтрак | **Каша манная молочная** | 180 | 200 | 10,80 | 13,90 | 42,00 | 331,60 | 0 | 53 |
|   | **Кофейный напиток со сгущенкой** | 150,00 | 180,00 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 27 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| 2-ой завтрак | **Фрукты яблоко** | 50 | 48 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 47 | 83 |
| Обед  | **Салат из моркови с яблоком** | 40,00 | 50,00 | 0,66 | 6,06 | 6,36 | 82,80 | 9,24 | 58 |
|  | **Суп на курином бульоне с морской капустой и сметаной** | 180/3 | 200/4 | 3,10 | 2,07 | 16,90 | 117,86 | 9,06 | 19 |
|  | **Котлета рыбная**  | 50,00 | 60,00 | 12,02 | 9,51 | 21,80 | 221,40 | 0,072 | 43 |
|  | **Рис отварной** | 110 | 120 | 5,82 | 5,64 | 26,31 | 179,10 | 0 | 24 |
|  | **Чай с сахаром** | 150 | 180 | 0,1 | 0 | 13,5 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Хлеб ржаной** | 14 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| Полдник | **Кисель из концентрата плодового или ягодного**  |  150 | 200 | 1,4 | 0 | 30,04 | 120,5 | 5,4 | 75 |
|  | **Хлеб пшеничный**  |   27 | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 129,60 | 1,2 | 90 |
| Ужин | **Рожки отварные с маслом и сахаром** |   | 160 | 6,64 | 7,59 | 28,13 | 204 | 1,95 | 51 |
|  | **Сок фруктовый** |   | 250 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| Итого за 19 день |   |   |   | 64,11 | 64,22 | 251,62 | 1813,28 | 79,809 |   |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |