Меню на 27.04.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 1** |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| **Завтрак** | **Плов фруктовый**  | 130,00 | 130,00 | 4,33 | 4,48 | 42,75 | 228,40 | 3,23 | 20 |
|  | **Какао с молоком**  | 200,00 | 200,00 | 2,60 | 1,80 | 18,80 | 101,70 | 0,4 | 87 |
|  | **Хлеб пшеничный**  |   27 | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 129,60 | 1,2 | 90 |
| **2-ой завтрак** | **Сок фруктовый** | 109,00 | 102,00 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| **Обед** | **Рассольник ленинградский со сметаной**  | 180 9 | 200  | 1,69 | 4,69 | 13,68 | 103,88 | 6,04 | 8 |
|  | **Куры по-строгановски с макаронами** | 70 110 | 70 120 | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 40 |
|  | **Компот из лимонов** | 150 | 180 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 49 | 30 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Кефир** | 183,00 | 170,00 | 4,35 | 4,80 | 6,00 | 88,50 | 1,19 | 84 |
|  | **Хлеб пшеничный**  |   30 | 25 | 2,64 | 0,92 | 18 | 129,60 | 1,2 | 90 |
| **Ужин** | **Молоко кипяченое** |  | 110 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
| **Итого за 1 день**  |   |   |   | 67,23 | 54,56 | 287,96 | 1731,82 | 61,68 |   |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |