Меню на 27.05.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 16** |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| **Завтрак** | **Каша гречневая рассыпчатая** | 130 | 150 | 5,82 | 5,64 | 26,31 | 179,1 | 2,3  | 27 |
|  | **Какао со сгущенным молоком**  | 150 | 180 | 3,6 | 3,6 | 18,69 | 119,7 | 8,7 | 88 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 28 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Компот из кураги** | 100 | 100 | 0,48 | 0 | 23,8 | 90 | 0,4 | 82 |
|  | **Салат из свеклы с черносливом** | 60 | 60 | 0,70 | 3,05 | 8,38 | 63,00 | 1,8 | 59 |
|  **Обед** | **Суп «Харчо» на к/б** | 180 | 200 | 4,97 | 6,19 | 21,3 | 152,84 | 9 | 16 |
|  | **Биточки куриные** | 60 | 70 | 12,02 | 9,51 | 21,8 | 221,4 | 0,072 | 44 |
|  | **Гороховое пюре** | 100 | 130 | 3,41 | 6,33 | 28,09 | 183,13 | 0 | 85 |
|  | **Чай с сахаром** | 150 | 180 | 0,1 | 0 | 13,5 | 54 | 0 | 77 |
|  | **Хлеб ржаной** | 43 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Сосиска в тесте** | 100 |  | 12,02 | 9,51 | 21,8 | 221,4 | 0,072 | 89 |
|  | **Кисломолочный продукт ряженка** | 159 | 175 | 4,35 | 4,8 | 6 | 88,5 | 1,19 | 76 |
|  | **Хлеб пшеничный**  |  | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 50 |
| **Ужин** | **Каша молочная овсяная** |   | 200 | 5,85 | 5,81 | 19,99 | 155 | 1 | 50 |
| **Итого за 16 день**  |   |   |   | 46,98 | 46,33 | 211,79 | 1461,9 | 70,72 |   |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |