Меню на 27.06.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет | Пищевые вещества(гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 20 |  |  |  | Б | Ж | У |  |  |  |
| Завтрак | **Каша геркулесовая молочная** | 150 | 200 | 5,00 | 8,20 | 30,30 | 215,00 | 0,22 | 52 |
|  | **Чай с лимоном** | 150,00 | 180,00 | 2,60 | 1,80 | 18,80 | 101,70 | 0,4 | 87 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 30 | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| 2-ой завтрак | **Фрукты яблоко** | 50 | 56 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 47 | 83 |
| Обед | **Рассольник ленинградский со сметаной** | 180 3 | 200 6 | 1,69 | 4,69 | 13,68 | 103,88 | 6,04 | 8 |
|  | **Солянка с мясом кур** | 160 | 180 | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 40 |
|  | **Компот из сухофруктов** | 150 | 180 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 40 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| Полдник | **Пирожок с повидлом** | 60 | 80 | 1,92 | 1,12 | 31,08 | 134,32 | 0 | 81 |
|  | **Кофейный напиток с молоком** | 150,00 | 180,00 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
| Ужин | **Кисель из концентрата плодового или ягодного** |  | 200 | 1,4 | 0 | 30,04 | 120,5 | 5,4 | 75 |
|  | **Хлеб пшеничный** |  | 20 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| Итого за 20 день |  |  |  | 53,51 | 45,18 | 222,20 | 1547,3 | 57,082 |  |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |