Меню на 28.05.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 18 |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| Завтрак | **Лапшевник с творогом с молоч. соусом** | 130/30 | 130/50 | 6,64 | 7,59 | 28,13 | 204 | 1,95 | 51 |
|   | **Кофейный напиток** | 150 | 180 | 3,6 | 3,6 | 18,69 | 165,56 | 0 | 70 |
| 2-ой завтрак | **Фрукты банан** | 50 | 50 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 47 | 83 |
| Обед  | **Салат из свеклы и соленых огурцов** | 40,00 | 60,00 | 0,32 | 0,00 | 1,20 | 6,00 | 4 | 56 |
|  | **Суп фасолевый с мясом кур** | 180 | 200 | 8,18 | 3,64 | 18,58 | 174,36 | 5,3 | 6 |
|   | **Ежики крупяные с говядиной и м/кур в томатно-сметанном соусе** | 140/30 | 160/30 | 16,08 | 20,6 | 18,63 | 327,38 | 0,81 | 36 |
|  | **Компот из сухофруктов** | 150 | 180 | 0,48 | 0 | 23,8 | 90 | 0,4 | 82 |
|  | **Хлеб ржаной** | 29 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| Полдник | **Молоко**  | 150 | 180 | 4,35 | 4,8 | 6 | 88,5 | 1,19 | 76 |
|  | **Хлеб пшеничный с повидлом**  | 27\10 | 30\20 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| Ужин | **Кисель из концентрата плодового или ягодного**  |  | 200 | 1,4 | 0 | 30,04 | 120,5 | 5,4 | 91 |
|  | **Хлеб пшеничный**  |  | 20 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| Итого за 18 день |   |   |   | 59,98 | 73,58 | 273,68 | 2061,9 | 72,3 |   |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |