Меню на 28.08.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 3** |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| **Завтрак** | **Сырники со сгущенным молоком** | 130 26 | 130 30 | 20,91 | 13,20 | 20,44 | 288,69 | 0,55 | 69 |
|  | **Кофейный напиток** | 150,00 | 180,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 33 | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| **2-ой завтрак** | **Сок фруктовый** | 108,00 | 100,00 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| **Обед** | **Салат из зеленого горошка** | 40,00 | 40,00 | 0,66 | 6,06 | 6,36 | 82,80 | 9,24 | 58 |
|  | **Суп рисовый с картофелем на к/б** | 180,00 | 200,00 | 16,70 | 8,91 | 19,74 | 229,26 | 22,1 | 3 |
|  | **Капуста тушеная с мясом кур** | 170,00 | 120,00 | 4,40 | 4,23 | 31,31 | 183,00 | 34,64 | 22 |
|  | **Чай сладкий** | 150 | 180 | 5,8 | 5 | 9,6 | 106 | 2,6 | 88 |
|  | **Хлеб ржаной** | 26 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 84 |
| **Полдник** | **Молоко кипяченное**  | 180,00 | 180,00 | 4,58 | 3,98 | 7,58 | 84,67 | 2,25 | 95 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 32 | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| **Ужин** | **Рожки отварные с маслом и сахаром** |   | 150,00 | 20,80 | 21,84 | 22,43 | 357,84 | 8,17 | 29 |
| **Итого за 3 день**  |   |   |   | 120,71 | 85,50 | 287,96 | 2134,70 | 55,19 |   |
| **Б:Ж:У= 1:1:3,8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |