Меню на 30.04.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 3 |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| Завтрак | **Сырники с шоколадной подливой** | 120 20 | 130 50 | 20,91 | 13,20 | 20,44 | 288,69 | 0,55 | 69 |
|   | **Кофейный напиток** | 150,00 | 180,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
| 2-ой завтрак | **Сок фруктовый** | 100,00 | 118,00 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| Обед  | **Салат из моркови** | 30,00 | 40,00 | 0,66 | 6,06 | 6,36 | 82,80 | 9,24 | 58 |
|  | **Суп картофельный на к/б** | 180,00 | 200,00 | 16,70 | 8,91 | 19,74 | 229,26 | 22,1 | 3 |
|   | **Куры по-строгановски**  | 60  | 80  | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 40 |
|  | **Каша перловая** | 100,00 | 110,00 | 3,41 | 6,33 | 28,09 | 183,13 | 0 | 21 |
|  | **Компот из изюма** | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 26 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| Полдник | **Молоко кипяченное**  | 100,00 | 200,00 | 4,58 | 3,98 | 7,58 | 84,67 | 2,25 | 95 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 12 | 45 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| Ужин | **Кисель из концентрата плодово- ягодного** |  | 200,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|  | **Хлеб пшеничный** |  | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| Итого за 3 день |   |   |   | 53,51 | 45,18 | 222,20 | 1547,3 | 57,082 |   |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |