



МЫ



Март 2022 года,

№ 03

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

НА ЧТО МОЛОДАЯ МАМА ТРАТИТ СЛИШКОМ МНОГО ВРЕМЕНИ?

Уборка

Многие молодые мамы чересчур заботятся о том, чтобы вокруг ребенка не было и признака пыли – моют полы в квартире и протирают мебель до блеска по нескольку раз в день. Но с появлением малыша ваш график уборки едва ли должен поменяться, ведь домашняя пыль помогает развиваться детскому иммунитету. Удивительно, но факт: дом, где есть маленький ребенок, не может быть идеально чистым! Просто поймите это и не пытайтесь любую свободную минуту проводить с тряпкой в руках, это все равно бесполезно.

Соцсети

На социальные сети любой человек тратит неразумно большое количество времени. Для мамы это становится в несколько раз актуальнее, ведь все время, потраченное за просмотром ленты в «инстаграмм» и видео на «ютуб», можно было бы провести вместе с ребенком. Заведите себе правило: когда вы занимаетесь малышом, телефон уберите подальше. Так и возможности заходить в соцсети будет меньше, и вы сразу заметите, что времени у вас станет больше.



Шопинг для ребенка

Абсолютно нормально хотеть, чтобы ваш малыш всегда выглядел хорошо. Однако подходите к покупке детской одежды с умом. Дело в том, что ребенок растет очень стремительно, и велика вероятность, что один из новеньких комбинезонов так и останется неношеным, так как дитя выросло из него, не успев надеть. Проводить на кухне большую часть времени, чтобы приготовить завтрак, обед, ужин, компот на всю семью не совсем целесообразно, так как готовка занимает много времени, а недоеденная еда выкидывается на помойку. Лучше готовить максимально простые блюда, которых хватит на несколько приемов пищи. Если вы очень любите готовить какие-то необычные и новые блюда – отложите это немного, ребенок чуть подрастет, и у вас на готовку появится больше сил и времени.

Консультация с гугл вместо врача

Почему-то с любым вопросом, касающимся своего здоровья и здоровья ребенка, все обращаются к интернету, ищут ответ на всевозможных форумах для мамочек, пытаются сравнивать симптомы. Периодически мамы сами ставят диагнозы, назначают лечение и потом все равно бегут по врачам. За онлайн-консультацией в интернете можно провести целую вечность, когда лучше было бы сходить к врачу и получить более точные и правдивые ответы на ваши вопросы.

Рефлексия

С наступлением ночи в любом просыпается «червь само копания», молодые мамы не являются исключением. «Хорошо ли я справляюсь с ролью матери?», «Правильно ли я все делаю?», «Может быть мама была права?» — подобные вопросы вызывают целую бурю сомнений, негативных эмоций и не приводят ни к какому конкретному ответу, так что неразумно тратить на бессмысленную рефлекссию свое время. Время – самый ценный ресурс, особенно для мам. Важно понимать и контролировать, на что мы его тратим, и на что его тратить не стоит.



**ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ХОРОШИХ ОТНОШЕНИЙ
РОДИТЕЛЕЙ С РЕБЕНКОМ**

1. Чаще хвалите ребенка, дайте ему почувствовать, что вы его любите и цените.

2. Покажите ребенку, что вы принимаете его таким, какой он есть, независимо от того, что он делает и как себя ведет.

3. Пусть ребенок знает, что вы в нем заинтересованы и в случае необходимости всегда ему поможете.

4. Не разговаривайте с маленьким ребенком с высоты вашего роста. Опуститесь до высоты роста вашего малыша, чтобы ваши глаза были на уровне его глаз, и тогда разговаривайте.

5. Не ставьте ребенка в неловкое положение в присутствии чужих людей и не унижайте его. Это приведет лишь к недовольству со стороны ребенка и вражде с вами.

6. Самое лучшее общение между вами и ребенком будет тогда, когда вы наедине.

7. Помогите ребенку спланировать некоторые шаги для решения проблемы.

8. Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, особенно не ставьте их в пример.

9. Если ребенок хочет с вами поговорить, выключите телевизор и отложите газету.

10. Если вы очень устали, вам придется приложить дополнительные усилия, чтобы выслушать ребенка. Это тяжело, но если ребенок хочет вам что-то рассказать, вы должны заставить себя выслушать его.

11. Если вы очень рассержены поведением ребенка, старайтесь не разговаривать с ним, пока не успокоитесь, чтобы не наговорить лишнего. Поговорите с ним, когда успокоитесь.

12. Слушайте внимательно и вежливо. Не прерывайте ребенка, когда он пытается рассказать свою историю.

13. Не спрашивайте «почему», а спросите «что случилось».

14. При разговоре с ребенком избегайте фраз: «Скажешь, когда я закончу.» «Я знаю, что для тебя лучше.» «Просто делайте то, что я говорю и решишь проблему». Не читайте нотации и нравоучения, они не приводят к открытому общению.

15. Не обзывайте ребенка словами тупой, глупый, ленивый. Не говорите ему: «Что ты знаешь? Ты всего лишь ребенок», «То, что ты делаешь, глупо и не имеет смысла».



ЗАПОМНИТЕ:

- Если ребенка критикуют, он учится осуждать.

- Если ребенка наказывают физически, он учится драться. - Если ребенка унижают, он учится быть застенчивым.
- Если ребенок живет в страхе, он учится опасаться.
- Если ребенка стыдят, он учится чувствовать себя виноватым.
- Если ребенок живет в терпимости, он учится быть терпеливым.
- Если ребенок живет с поддержкой, он учится быть уверенным. - Если ребенка принимают как есть, он учится любить.
- Если ребенок живет с признанием, он узнает, что хорошо иметь цель.
- Если ребенок живет в справедливости, он учится справедливости.
- Если ребенок живет в безопасности, он учится верить в себя и в тех, кто с ним.
- Если ребенок живет с дружелюбием, он узнает, что мир — это прекрасное место, чтобы жить, любить и быть любимым.

8 МАРТА.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ

Первый человек, которого мы любим в жизни, — конечно, мама. Эту любовь, самую естественную и бескорыстную, мы проносим через всю жизнь. Многие поэты и писатели обращались в своем творчестве к этой теме. Одни — трогательно печальсь об утраченном счастье общения с матерью, другие — с юмором вспоминая детские проделки. Но все же эти произведения отличает общее настроение: мама — это основа всей жизни, начало понимания любви, гармонии и красоты. 8 марта — один из любимых праздников в нашей стране, это день не только мам, но и бабушек, учительниц, воспитательниц, а также девчонок, которые скоро вырастут и тоже будут мамами.



Так что же мы отмечаем 8 марта? Какие события произошли в этот день? 8 марта 1857 в Нью-Йорке организовали манифестацию работницы швейных и обувных фабрик. Они требовали десятичасового рабочего дня, светлые и сухие помещения, равную с мужчинами заработную плату. До этих пор их рабочий день длился шестнадцать часов! К этому времени мужчинам Америки уже удалось добиться для себя введения десятичасового рабочего дня, а вот женщин продолжали нещадно эксплуатировать. После 8 марта 1957 года они организовали первый профессиональный союз, который

отстаивал их права. В 1910 году в Копенгагене собралась Международная конференция женщин-социалисток. Одна из них, Клара Цеткин, предложила отмечать Международный женский день. Этим праздником следовало ежегодно напоминать всему миру о том, что во всех областях жизни женщина должна иметь равные права с мужчинами. С тех пор прошло почти сто лет. За это время скромная домохозяйка превратилась в бизнес-леди, политика, ученого. И по-прежнему осталась хозяйкой и хранительницей домашнего очага. В наше время воинственный, несколько агрессивный характер этого праздника изменился. Теперь это скорее день весны и красоты, которую олицетворяет собой любая женщина — большая или маленькая. В Православии есть множество древних праздников, посвященных женщинам, например, 30 сентября — память святых Веры, Надежды, Любви и матери их Софии. А второе воскресенье после Пасхи празднуется как Воскресение жен-мироносиц. Было бы уместно, и даже исторически правильно, перенести Женский день на один из этих христианских праздников. 8 марта мы, конечно, поздравляем женщин с их профессиональными достижениями. Но гораздо охотнее — с тем, что они вкусно готовят, создают в доме уют, согревают всех своими заботами и любовью. Ведь самое главное в жизни каждого человека — это его семья, которая дает ему опору на всю жизнь, а главный в семье — конечно, мама. Поэтому давайте не будем ограничиваться поздравлениями и подарками в этот день, а просто постараемся ежедневно делать жизнь наших близких женщин немного легче и праздничнее.



Редактор: воспитатель Щурова О.М.
Наш адрес: Тульская обл., г. Узловая, переулок Тургенева, д.5
Телефон: 8(48731)6-44-68