

11-12 месяцев

- Садится из положения лежа на животе
- Идет, держась за мебель; может пройти один-два шага без поддержки
- Стоит без поддержки в течение нескольких секунд
- Правильно называет «папу» и «мamu»
- Пьет из чашки, учится кушать ложкой
- Хлопает в ладоши и машет рукой «до свидания»

Итак, первый год жизни – начало всех начал, важная веха на пути всего последующего эмоционального, физического и психического развития. Первый год жизни детей является и начальной школой родительского чувства, и школой бескорыстной, щедрой любви, когда мать и отец учатся постигать психологический код поведения ребенка, без слов понимать его чувства и переживания и находить с ним эмоциональный контакт. Как в дальнейшем сложатся отношения родителей и детей, какой эмоциональный и духовный мир между ними возникнет, в немалой степени зависит от первого года жизни детей.



Основные этапы психофизического развития ребёнка первого года жизни



Подготовила
инструктор по физической культуре
МДОУ д/с комбинированного вида № 17
Кошкина Людмила Михайловна.



Уважаемые родители!

В первый год жизни малыша родители с удивлением наблюдают, как быстро он растет. Нормально ли развивается кроха и как он меняется от месяца к месяцу? Узнать об этом помогут некоторые факты.

Основные периоды развития ребёнка от 0 до 1



новорожденный от 0 до 28 дней

- Сам не может изменить положение своего тела. Не может удерживать голову в вертикальном положении. Лежа на животе, голову не поднимает.
- Ручки сжаты в кулачки.
- Может следить взглядом за передвигающимся предметом.
- Реагирует на яркий свет.
- Отличает мамин голос от любых других, плачем реагирует на шум и сильные звуки.
- На шестой день уже повторяет выражение лица мамы.
- Улыбается в ответ на ласковое похлопывание, поглаживание и голос.
- Очень чувствителен к теплу, холоду и боли, хорошо различает вкус пищи.

младенчество

от 28 дней до 2-3 месяцев

1-2 месяца

- Подносит руки к глазам и рту

- Двигает головой из стороны в сторону, лежа на животе
- Появляется комплекс оживления
- Следит за объектом, перемещаемым по дуге, на расстоянии приблизительно 15 см от лица
- Реагирует на шум тем или иным способом: пугается, плачет или замолкает
- Может поворачиваться в сторону, откуда доносится знакомый звук и голос
- Фокусирует взгляд на лице человека

3 месяца

- Поднимает голову на 45° (иногда на 90°) в положении на животе
- Разжимает и сжимает кулачки
- Опирается ногами, если держать его так, чтобы стопы касались плоской поверхности
- Тянется и достает подвешенные над кроваткой игрушки
- Следит за объектом, перемещаемым по дуге над его головой из стороны в сторону
- Пристально смотрит на лицо
- Улыбается при звуке голоса матери
- Начинает издавать звуки, подражая речи, к концу месяца появляется активное гуление



грудной возраст

от 2-3 месяцев до 1 года

4-5 месяцев

- Уверенно держит голову в вертикальном положении
- Переворачивается в одну сторону, обычно с живота на спину
- Тянется к предметам
- Узнает людей на расстоянии
- Внимательно слушает человеческие голоса
- Улыбается
- Визжит от восхищения
- Частично опирается на ноги при поддержке

в вертикальном положении

6-7 месяцев

- Перекладывает предметы из руки в руку
- Ищет упавший предмет
- Реагирует на свое имя
- Реагирует на слово «нет»
- Лепечет, комбинируя гласные и сочетания звуков
- В волнении ерзает в ожидании игры
- Играет в «прятки»

8 месяцев

- Самостоятельно ползают, а не встают на ножки
- Понимают, зачем нужен горшок и учатся пользоваться им
- Хорошо улавливают интонацию взрослого (ласковый, шутливый или строгий тон)
- Именно в этом месяце особенно пугаются незнакомых людей
- С удовольствием играют с мячом, точно узнают знакомые лица и обычное расположение предметов
- Совершенствуется координация движений
- Настойчиво требуют поиграть

9-10 месяцев

- Прилагает усилия, чтобы достать игрушку, которая находится вне досягаемости
- Протестует, если отнимают игрушку
- Ползает на четвереньках
- Сам встает
- Стоит, держась за кого-либо или за что-либо
- Говорит «мама» или «папа», не понимая различия