

## Вопрос – ответ.

Родитель: дети такого же возраста уже сделали первые шаги, а мой малыш еще не ходит.

**Ответ.** Здоровые детки делают первые самостоятельные шаги в промежутке от 9 до 18 месяцев. Ребенок не будет ходить, пока он не готов физиологически или психологически.

Иногда ускорить процесс могут пример сверстников и толкалка-каталка, на которую ребенок сможет опираться первое время. Только не ходунки! И конечно, нужны мамина любовь и спокойная вера в силы малыша.

Если вам хочется помочь малышу быстрее пойти, попробуйте массаж, плавание или веселые игры-упражнения.

### Массаж стоп

Шел-шел мишка,	<i>(косяшками пальцев бороздим по всей длине стопы)</i>
Пришел в лес.	<i>(кулаком поставить точку)</i>
Взял пилу и пилит, пилит, пилит	<i>(ребром ладони растирается вся поверхность стопы)</i>
Взял топор и рубит, рубит, рубит	<i>(опять же ребром ладони имитируются рубящие движения)</i>
Взял молоток и забивает гвозди	<i>(кулаком имитируются движения забивания гвоздей)</i>
Расправил листики	<i>(массируются пальчики, каждый по отдельности)</i>
Взял кисточку, покрасил	<i>(ласковое поглаживание)</i>
Ах, какой молодец! Замечательный умелец!	<i>(поцелуй в пяточку, ребенок в восторге, хотя, видимо, немного щекотно)</i>

## Мы капусту рубим, рубим

Мы капусту рубим, рубим	(рубящие движения рёбрами ладоней)
Мы морковку трём, трём	(трущие движения костяшками пальцев)
Мы капусту солим, солим движения ладонями)	(точечные прикосновения пальцами)
Мы капусту жмём, жмём	(прожимание мышц пальцами)
Сок капустный пьём, пьём	(поглаживающие движения)

**Вопрос.** Мой ребенок слишком часто болеет и мало общается со своими ровесниками.

**Ответ.** Не волнуйтесь, что ребенку будет не хватать общения. Детям младшего дошкольного возраста гораздо важнее гармоничное общение со значимыми взрослыми, чем с ровесниками. Мотивация к активному общению со сверстниками возникает ближе к школе.

*Ну а чтобы не болеть — следите за питанием.*

Витамин С для иммунитета, железо для интеллектуального развития, калий для нервной системы — без правильного питания развитие невозможно.

**Вопрос.** Когда и как учить ребёнка ходить.

**Ответ.** В норме ребёнок делает первые шаги в период с 10 до 18 месяцев.

**Вопрос.** Как стимулировать физическое развитие.

**Ответ.** Например, ежедневная гимнастика, физкультурные минутки, игровой массаж, хороший сон, соблюдение режима дня, достаточное пребывание на свежем воздухе.